



# ZERTIFIZIERTE WEITERBILDUNG

## zum „Ernährungstrainer nach #MichaelaEberhard“

### mit optionalen Zusatzmodulen zu Themen Hormone und Darm

#### Ausbildungszeitraum März bis November 2022

Als überzeugte Vertreter von gezielter Mikronährstoffaufnahme wollen wir mit unserer Wissensvermittlung entsprechend Bewusstsein schaffen. Unsere erfolgreichen Selbstheilungsgeschichten dienen als lebendiges Beispiel. Dass der Mensch gesund wird bzw. bleibt, unterliegt mehreren logischen Gesetzmäßigkeiten. „Fokus Gesundheit“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Ursachen von Symptomen aufzudecken, um sie so nachhaltig zum Verschwinden zu bringen.

Diese zertifizierte mit einer Prüfung abzuschließende Weiterbildung eignet sich hervorragend für jeden Ganzheitsmediziner, aufgeschlossenen Rheumatologen, Heilpraktiker in Deutschland, Lebens- und Sozialberater, Apotheker, Psychologen, Psychotherapeuten, Gesundheits-

Kranken- und Altenpfleger, Körpertherapeuten, Mikronährstoffcoach, Hormoncoach und auch für manchen Energetiker mit entsprechendem Background. Die Weiterbildung gilt nicht als Befähigungsnachweis nach §16, GewO 1994. Hierbei handelt es sich um keine berufsorientierte Ausbildung, sondern um eine reine Zusatzqualifikation zum jeweiligen Grundberuf.

*Gerne können die Module auch aus rein privatem Interesse besucht werden!*

**Die Tätigkeit als Ernährungstrainer gilt in Österreich als freies Gewerbe. Hierbei werden Trainingskonzepte für gesundheitsbewusste Personen erstellt.**

## Modul I

### „Mikronährstoffe Basis“

von *Michaela Eberhard*

**Termin:** 5. – 6. März 2022 (Samstag 9.30–18.00 Uhr, Sonntag 10.00–18.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Bücher der Rheuma Akademie und von Fokus Gesundheit.

**Inhalte:** Wichtige Mikronährstoffe, systematischer Auf- und Einbau von Mikronährstoffen, Stoffwechselfragen, Rheuma Basic (einschließlich geistig-seelische Vorbelastungen), Deutung von Krankheitsbildern, Chancen und Möglichkeiten einer gezielten Nährstoffzufuhr, Erfahrungen und Erfolge aus unserer Praxis.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Villa Vitamus, Hangweg 14, 8052 Graz-Eggenberg, <https://vitamus.at>

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 20 Personen

## Modul II

### „Mikronährstoffe Theorie“

von *Mag. Georg Christian Burkhardt*

**Termin:** 26. – 27. März 2022 (Samstag 10.00–17.00 Uhr, Sonntag 10.00–17.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Modul I oder eine entsprechende Grundkenntnis (Belege bei Anmeldung erforderlich)

**Inhalte:** Grundlagen der Orthomolekularen Medizin, Makronährstoffe, Mikronährstoffe, Überblick über alle relevanten Mikronährstoffe, sichere Obergrenzen, Referenzbereiche, Wirkprinzipien & Stoffwechsel, Labor-diagnostik, Qualitätskriterien.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Das Seminar findet ONLINE statt!

**Teilnehmerzahl:** mind. 12 Personen

ONLINE   
STREAMING

## Modul III

### „Mikronährstoffe in der Praxis“

von *PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc*

**Termin:** 9. – 10. April 2022 (Samstag 10.00–17.00 Uhr, Sonntag 10.00–17.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Modul I und II oder eine entsprechende Kenntnis der Grundlagen (Belege bei Anmeldung erforderlich)

**Inhalte:** Darmgesundheit, gesunde Ernährung, Immunsystem und Mikrobiom, Intoleranzen, Cofaktoren, Hormone und Psyche, Entgiftung, Autoimmunerkrankungen, Bewegungsapparat.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Das Seminar findet ONLINE statt!

**Teilnehmerzahl:** mind. 12 Personen

ONLINE   
STREAMING

## Modul IV

### Optionales Zusatzmodul „Darm“

von *Dr. Margit Friesenbichler und PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc*

**Termin:** 30. April – 1. Mai 2022 (Samstag 10.00–17.00 Uhr, Sonntag 10.00–17.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Module I bis III oder Mikronährstoffcoach oder andere entsprechende Vorkenntnisse.

**Inhalte:** Zentrum des Körpers, Ernährung, Verdauung, Darm und Immunsystem, Intoleranzen, Nährstoffaufnahme, Symptome und Erkrankungen, Tests, Therapiemöglichkeiten und Praxisbeispiele.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Das Seminar findet ONLINE statt!

**Teilnehmerzahl:** mind. 12 Personen

ONLINE   
STREAMING

## Modul V

### Optionales Zusatzmodul „Hormone“

von Dr. Margit Friesenbichler und PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc

ONLINE   
STREAMING

**Termin:** 21. – 22. Mai 2022 (Samstag 10.00–17.00 Uhr, Sonntag 10.00–17.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Module I bis III oder Mikronährstoffcoach oder andere entsprechende Vorkenntnisse.

**Inhalte:** Hormone – Definition, Wirkungsweise, Hormonklassen, Endokrine Disruptoren, Ursachen von Hormondysbalancen, Symptome und Erkrankungen mit Hormonbezug, Tests, Therapieansätze und Praxisbeispiele.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Das Seminar findet ONLINE statt!

**Teilnehmerzahl:** mind. 12 Personen

## Modul VI

### „Vertiefung und Abschluss“

von Michaela Eberhard und PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc

**Termin:** 18. – 20. Nov. 2022 (Freitag 9.30–18.00 Uhr, Samstag 10.00–18.00 Uhr, Sonntag ab 10 Uhr Prüfung)

**Voraussetzungen:** Module I, II, III, (ggfs. IV und V) mit 100 % Anwesenheitspflicht.

**Inhalte:** Nach mehrmonatiger Praxiserfahrung der Teilnehmer Vertiefung der Inhalte aus den vorangegangenen Modulen, schriftlicher Test mit Fallbeispiel, mündliche ca. 15-minütige kommissionelle Prüfung

**Kosten:** Euro 465,00 inkl. 20 % USt. für 3 Tage mit Prüfung und Zertifikat oder Euro 295,00 inkl. 20 % USt. für die ersten beiden Tage ohne Prüfung

**Ort:** Villa Vitamus, Hangweg 14, 8052 Graz-Eggenberg, <https://vitamus.at>

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 20 Personen

## Unser Ausbildungsteam



**Michaela Eberhard,**

Mikronährstoffcoach, lebt und arbeitet in der Nähe von Graz. Ihre Ausheilung einer aggressiven Form chronischer Gelenkentzündungen ist allein schon durch ihre Gesundheitsbücher bekannt. Ihre Krankheits- und Gesundheitsgeschichte gilt es zu verstehen, um darin den Leitfaden zu erkennen, ebenso wieder gesund zu werden bzw. zu bleiben. Sie hat Ausbildungen in mehreren ganzheitlichen Therapiemethoden.



**Dr. med. Margit Friesenbichler,**

TCM-Ärztin, Nährstoff- und Hormonberaterin hat eine Praxis in Graz. Eine möglichst individuelle Betreuung und die Stärkung der Gesundheitskompetenz ihrer Patienten sind ihr besonders wichtige Anliegen.



**Wolfgang Burkhardt,**

lebt in der Nähe von Graz, war nach dem Studium der Chemie und Biologie Gymnasiallehrer in Bayern und ist Lektor der Fokus Gesundheit-Bücher.



**PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc,**

Autorin, Coach und Supervisorin, lebt und arbeitet in Graz. Seit über zwanzig Jahren studiert und erforscht sie Auswirkungen von Nährstoffen und Hormonen auf das menschliche Wohlbefinden. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz, der jahrelangen Erfahrung aus ihrer Praxis und ihrem Forscherdrang ist sie stets am neuesten Stand der Forschung. So schafft sie es immer wieder, bekanntes Wissen neu zu verknüpfen und dadurch innovative und höchst wirkungsvolle Behandlungsansätze zu entwickeln und zu verbreiten.



**Mag. Georg Christian Burkhardt,**

Chemiker, Trainer, Autor und Coach lebt und arbeitet in Graz. Bereits während seines Studiums der Chemie beschäftigte er sich mit den Zusammenhängen zwischen chemischen Abläufen im Körper und anhaltender Gesundheit. Eine fachlich korrekte und dennoch einfache und leicht verständliche Vermittlung dieser Wechselwirkungen zeichnen seine Arbeit im Fort- und Weiterbildungsbereich mit Erwachsenen aus.

### Organisation, Anmeldung und Verrechnung:

Rheuma Akademie GmbH

Laimburggasse 23

8010 Graz, Austria

T: +43 664 458 75 72

E: office@rheuma-akademie.com

Firmenbuchgericht als Handelsgericht Graz, FN 494136 x,  
UID: ATU73436604

### Ausbildungsveranstalter Module I, II, III, VI:

Rheuma Akademie GmbH

Laimburggasse 23

8010 Graz, Austria

### Ausbildungsveranstalter Modul IV und V:

Dr. Margit Friesenbichler c/o Praxis zum Ursprung

St. Veiter Straße 12

8045 Graz, Austria

Wissenschaftliche Leitung: Wolfgang Burkhardt

Pauschale für Ausbildung zum „Ernährungstrainer nach #MichaelaEberhard“ mit Module I, II, III, VI: Euro 1.350,00 inkl. 20 % USt. Aufpreis für Zusatzmodule Hormone und Darm je Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

Zahlungsfrist: Jedes Modul bis 15 Tage vor Beginn.

Kontodaten: Steiermärkische Sparkasse,  
IBAN AT74 2081 5000 4219 1379, BIC: STSPAT2GXXX

**Stornogebühren:** Bis 15 Tage vor Seminarbeginn keine Stornogebühr, 14 bis 2 Tage vor Seminarbeginn 50 % der jeweiligen Seminargebühr des Moduls, ab 1 Tag vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % der jeweiligen Seminargebühr des Moduls. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Im Falle einer Absage haftet die Rheuma Akademie GmbH nicht für vom Teilnehmer bereits gebuchte Übernachtungen, Flüge, Züge, o.ä. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, den Kurs bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Der bereits geleistete Kursbeitrag wird in diesem Fall umgehend rückerstattet.

Es besteht die Möglichkeit, die Module einzeln ohne Zertifikatsabschluss zu besuchen. Das Zertifikat für die Weiterbildung zum „Ernährungstrainer nach #MichaelaEberhard“ gibt es nur bei 100 % Anwesenheitspflicht der Module I, II, III und VI und nach bestandener Prüfung (schriftlich und mündlich).

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um frühzeitige Anmeldung!

Weitere Informationen:  
[www.rheuma-akademie.com](http://www.rheuma-akademie.com)  
[www.fokus-gesundheit.net](http://www.fokus-gesundheit.net)

## Bücher von FOKUS Gesundheit

