



## ZERTIFIZIERTE WEITERBILDUNG zum „Allgemeinen Mikronährstoff- und Hormon-Coach“ und „Rheuma-Coach nach Michaela Eberhard“

**Ausbildungszeitraum März bis Juni 2020**

Dass der Mensch gesund wird bzw. bleibt, unterliegt mehreren logischen Gesetzmäßigkeiten. „Fokus Gesundheit“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, nicht nur Symptome zu bekämpfen, sondern deren Ursachen aufzudecken, um Symptome nachhaltig zum Verschwinden zu bringen. Das Ziel ist, umfangreiche Lösungen zu finden und umzusetzen, um wirklich zu gesunden und so glücklich älter werden zu können. Unsere erfolgreichen Selbstheilungsgeschichten dienen als lebendiges Beispiel. Als überzeugte Vertreter von gezielter, teils höherdosierter Mikronährstofftherapie wollen wir mit unserer Wissensvermittlung entsprechend Bewusstsein schaffen.

Diese zertifizierte mit einer Prüfung abzuschließende Weiterbildung eignet sich hervorragend für jeden Ganz-

heitsmediziner, aufgeschlossenen Rheumatologen, Heilpraktiker in Deutschland, Lebens- und Sozialberater, Apotheker, Psychologen, Psychotherapeuten, Gesundheits-, Kranken- und Altenpfleger, Körpertherapeuten, Mikronährstoff-coach, Hormoncoach und auch für manchen Energetiker mit entsprechendem Background. Die Weiterbildung gilt nicht als Befähigungsnachweis nach §16, GewO 1994. Hierbei handelt es sich um keine berufsorientierte Ausbildung, sondern um eine reine Zusatzqualifikation zum jeweiligen Grundberuf.

*Gerne können  
die Module auch  
aus rein privatem  
Interesse  
besucht werden!*

## Modul I

### „Mikronährstoffe Basis“

von Dr. Margit Friesenbichler und Michaela Eberhard

**Termin:** 27.–28. März 2020 (Freitag 9.30–18.00 Uhr, Samstag 10.00–18.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Bücher der Rheuma Akademie und von Fokus Gesundheit.

**Inhalte:** Wichtige Mikronährstoffe, systematischer Auf- und Einbau von Mikronährstoffen, Stoffwechselfragen, Rheuma Basic (einschließlich geistig-seelische Vorbelastungen), Deutung von Krankheitsbildern, Chancen und Möglichkeiten einer gezielten Nährstoffzufuhr, Erfahrungen und Erfolge aus unserer Praxis.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Steirerhof (4. Stock mit Lift), Jakominiplatz 12, 8010 Graz

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 60

## Modul II

### „Mikronährstoffe Theorie“

von Dr. Margit Friesenbichler und Georg Burkhardt

**Termin:** 24.–26. April 2020 (Freitag 9.30–18.00 Uhr, Samstag 10.00–18.00 Uhr, Sonntag 10.00–14.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Modul I oder eine entsprechende Grundkenntnis (Belege bei Anmeldung erforderlich)

**Inhalte:** Grundlagen der Orthomolekularen Medizin, Makronährstoffe, Mikronährstoffe, Überblick über alle relevanten Mikronährstoffe, sichere Obergrenzen, Referenzbereiche, Wirkprinzipien & Stoffwechsel, Labor-diagnostik, Qualitätskriterien.

**Kosten:** Euro 395,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Hotel Novapark, Fischeraustraße 22, 8051 Graz

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 30

## Modul III

### „Mikronährstoffe in der Praxis“

von Dr. Margit Friesenbichler und Katrin Burkhardt

**Termin:** 1.–3. Mai 2020 (Freitag 9.30–18.00 Uhr, Samstag 10.00–18.00 Uhr, Sonntag 10.00–14.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Modul I und II oder eine entsprechende Kenntnis der Grundlagen (Belege bei Anmeldung erforderlich)

**Inhalte:** Darmgesundheit, gesunde Ernährung, Immunsystem und Mikrobiom, Intoleranzen, Cofaktoren, Hormone und Psyche, Entgiftung, Autoimmunerkrankungen, Bewegungsapparat.

**Kosten:** Euro 395,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Hotel Novapark, Fischeraustraße 22, 8051 Graz

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 30

## Modul IV

### „Hormone und Darm“

von Dr. Margit Friesenbichler und Katrin Burkhardt

**Termin:** 15.–16. Mai 2020 (Freitag 9.30–18.00 Uhr, Samstag 10.00–18.00 Uhr)

**Vorkenntnisse:** Module I bis III oder Mikronährstoffcoach oder andere entsprechende Vorkenntnisse (Belege bei Anmeldung erforderlich)

**Inhalte:** Darm – Zentrum des Körpers, Ernährung, Verdauung, Darm und Immunsystem, Intoleranzen, Nährstoffaufnahme, Symptome und Erkrankungen, Tests, Therapiemöglichkeiten und Praxisbeispiele. Hormone – Definition, Wirkungsweise, Hormonklassen, Endokrine Disruptoren, Ursachen von Hormondysbalancen, Symptome und Erkrankungen mit Hormonbezug, Tests, Therapieansätze und Praxisbeispiele.

**Kosten:** Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

**Ort:** Hotel Novapark, Fischeraustraße 22, 8051 Graz

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 60

## „Vertiefung und Abschluss“

von Dr. Margit Friesenbichler, Michaela Eberhard und Katrin Burkhardt

**Termin:** 18.–20. Juni 2020 (Donnerstag 9.30–18.00 Uhr, Freitag 10.00–18.00 Uhr, Samstag ab 10 Uhr Prüfung)

**Voraussetzungen:** Module I, II, III, IV mit 100 % Anwesenheitspflicht.

**Inhalte:** Vertiefung der Inhalte aus den vorangegangenen Modulen, schriftlicher Test mit Fallbeispiel, mündliche ca. 15-minütige kommissionelle Prüfung

**Kosten:** Euro 465,00 inkl. 20 % USt. für 3 Tage mit Prüfung und Zertifikat oder Euro 295,00 inkl. 20 % USt. für die ersten beiden Tage ohne Prüfung

**Ort:** Steirerhof (4. Stock mit Lift), Jakominiplatz 12, 8010 Graz

**Teilnehmerzahl:** mind. 12 für Prüfung, max. 30 für Prüfung

### Unser Ausbildungsteam

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um frühzeitige Anmeldung!



**Dr. med. Margit Friesenbichler,**

TCM-Ärztin, Nährstoff- und Hormonberaterin hat eine Praxis in der Nähe von Graz. Eine möglichst individuelle Betreuung und die Stärkung der Gesundheitskompetenz ihrer Patienten sind ihr besonders wichtige Anliegen. Aufgrund ihrer jahrelangen Erfahrung mit betroffenen Patienten in ihrer Arztpraxis sowie aufgrund ihrer Erfahrungen der persönlichen Geschichten von Michaela Eberhard und Katrin Burkhardt hat sich Dr. Margit Friesenbichler entschlossen, diese wertvolle Erfahrung weiterzugeben und zwar in der vorliegenden Weiterbildung.



**Katrin Burkhardt MSc,**

Life and Health Coach, lebt und arbeitet in der Nähe von Graz. Seit über zwanzig Jahren studiert und erforscht sie Auswirkungen von Nährstoffen und Hormonen auf das menschliche Wohlbefinden. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz, der jahrelangen Erfahrung aus ihrer Praxis und ihrem Forscherdrang ist sie stets am neuesten Stand der Forschung. So schafft sie es immer wieder, bekanntes Wissen neu zu verknüpfen und dadurch innovative und höchst wirkungsvolle Behandlungsansätze zu entwickeln und zu verbreiten.



**Wolfgang Burkhardt,**

lebt in der Nähe von Graz, war nach dem Studium der Chemie und Biologie Gymnasiallehrer in Bayern und ist Lektor der Fokus Gesundheit-Bücher.



**Michaela Eberhard,**

Mikronährstoffcoach, lebt und arbeitet in der Nähe von Graz. Ihre Ausheilung einer aggressiven Form chronischer Gelenksentzündungen ist allein schon durch ihre Gesundheitsbücher bekannt. Ihre Krankheits- und Heilungsgeschichte gilt es zu verstehen, um darin den Leitfaden zu erkennen, ebenso wieder gesund zu werden bzw. zu bleiben. Sie hat Ausbildungen in mehreren ganzheitlichen Therapiemethoden und arbeitet eng mit Dr. Margit Friesenbichler zusammen.



**Mag. Georg Burkhardt,**

Chemiker, Trainer, Fitnesscoach und Lebens- und Sozialberater i.A.u.S., lebt und arbeitet in der Nähe von Graz. Bereits während seines Studiums der Chemie beschäftigte er sich mit den Zusammenhängen zwischen chemischen Abläufen im Körper und anhaltender Gesundheit. Eine fachlich korrekte und dennoch einfache und leicht verständliche Vermittlung dieser Wechselwirkungen zeichnen seine Arbeit im Fort- und Weiterbildungsbereich mit Erwachsenen aus.

**Organisation, Anmeldung und Verrechnung:**

Rheuma Akademie GmbH

Laimburggasse 23

8010 Graz, Austria

T: +43 664 458 75 72

E: office@rheuma-akademie.com

Firmenbuchgericht als Handelsgericht Graz, FN 494136 x,  
UID: ATU73436604

**Ausbildungsveranstalter:**

Dr. Margit Friesenbichler

c/o Praxis zum Ursprung

Statteggerstraße 153

8046 Stattegg, Austria

**Medizinische Leitung:** Dr. Margit Friesenbichler

**Wissenschaftliche Leitung:** Wolfgang Burkhardt

**Pauschale für gesamte Ausbildung Module I bis V:**

Euro 1.845,00 inkl. 20 % USt.

**Zahlungsfrist:** Jedes Modul bis 15 Tage vor Beginn.

**Frühbucher:** minus 5 % bis 1 Monat vor Ausbildungsstart auf die Gesamtpauschale.

**Kontodaten:** Steiermärkische Sparkasse,

IBAN AT74 2081 5000 4219 1379, BIC: STSPAT2GXXX

**Stornogebühren:** Bis 15 Tage vor Seminarbeginn keine Stornogebühr, 14 bis 2 Tage vor Seminarbeginn 50 % der jeweiligen Seminargebühr des Moduls, ab 1 Tag vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % der jeweiligen Seminargebühr des Moduls. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Im Falle einer Absage haftet die Rheuma Akademie GmbH nicht für vom Teilnehmer bereits gebuchten Übernachtungen, Flüge, Züge, o.ä. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, den Kurs bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Der bereits geleistete Kursbeitrag wird in diesem Fall umgehend rückerstattet.

Es besteht die Möglichkeit, die Module einzeln ohne Zertifikatsabschluss zu besuchen. Das Zertifikat für die Weiterbildung zum „Allgemeinen Mikronährstoff- und Hormoncoach“ und „Rheuma-Coach nach Michaela Eberhard“ gibt es nur bei 100 % Anwesenheitspflicht aller Module I bis V und nach bestandener Prüfung (schriftlich und mündlich).

**Schriftliche Anmeldung erforderlich!**

**Weitere Informationen:**  
www.rheuma-akademie.com  
www.fokus-gesundheit.net

**Bücher von FOKUS Gesundheit**

