„Tanz mit den Hormonen“
29. – 30. Mai 2021 in Graz

Seminar von Katharina Maria Burkhardt MSc und Dr. Margit Friesenbichler

Hormone steuern lebenswichtige Funktionen wie Kreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Körpertemperatur, sowie unseren Salz- und Wasserhaushalt. Sie regeln das Wachstum, die Entwicklung zu Frau oder Mann und unsere Fortpflanzung. Hormone beeinflussen unsere Stimmung und unser Verhalten. Viele Menschen sind von den Auswirkungen eines Hormonungleichgewichts betroffen. Symptome können z.B. sein: Burnout, Panik, Ängste, Depressionen, AD(H)S, Autoimmunerkrankungen, Haar- und Hautprobleme, PMS, Unfruchtbarkeit, Allergien, starkes Schwitzen, Migräne, Zysten, Myome, Schlafstörungen u.v.m. Wenn Sie herausfinden möchten, ob ein Hormonungleichgewicht Ursache für Ihre Beschwerden oder die Ihrer Klient*innen ist, begleiten Sie uns durch ein spannendes Wochenende über den Tanz mit den Hormonen.

Inhalte: Was ist ein Hormon? Was macht/kann ein Hormon? Welche Hormone gibt es? Ursachen für Hormonstörungen, Symptome von Hormonmängeln, Beispielerkrankungen, Hormone in der Umwelt, Testmöglichkeiten und bioidente Hormone, Therapieansätze und Beispiele aus der Praxis

Katharina Maria Burkhardt MSc, Life and Health Coach, lebt und arbeitet in Graz. Seit über zwanzig Jahren studiert und erforscht sie Auswirkungen von Nährstoffen und Hormonen auf das menschliche Wohlbefinden. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz, der jahrelangen Erfahrung aus ihrer Praxis und ihrem Forscherdrang ist sie stets am neuesten Stand der Forschung. So schafft sie es immer wieder, bekanntes Wissen neu zu verknüpfen und dadurch innovative und höchst wirkungsvolle Behandlungsansätze zu entwickeln und zu verbreiten.

Dr. med. Margit Friesenbichler, Ärztin, Nährstoff- und Hormonberaterin, hat eine Praxis in Graz. Eine möglichst individuelle Betreuung und die Stärkung der Gesundheitskompetenz ihrer Patient*innen sind ihr besonders wichtige Anliegen. Aufgrund ihrer jahrelangen Erfahrung mit Betroffenen in ihrer Praxis, sowie ihrer Erfahrungen mit den persönlichen Geschichten von Michaela Eberhard und Katharina Burkhardt, hat sich Dr. Friesenbichler entschlossen, diese wertvolle Erfahrung in diesem Seminar weiterzugeben.

Seminarzeiten: Samstag, 29. Mai 2021, 10.00–17.00 Uhr, Sonntag, 30. Mai 2021, 10.00–17.00 Uhr

Ort: Villa Vitamus, Hangweg 14, A-8052 Graz-Eggenberg, https://vitamus.at

Kosten: Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

Organisation, Anmeldung und Verrechnung:
Rheuma Akademie GmbH, Laimburggasse 23, A-8010 Graz
T: +43 664 458 75 72, E: office@fokus-gesundheit.net

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um frühzeitige schriftliche Anmeldung!

Stornogebühren: Ab 14 Tage bis 2 Tage vor Seminarbeginn 50 % der Seminargebühr. Ab 1 Tag vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % Stornokosten. Im Falle einer Absage haftet die Rheuma Akademie GmbH nicht für vom Teilnehmer bereits gebuchte Übernachtungen, Flüge, Züge o.ä. Teilnehmerzahl: mind. 12, max. 25. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, den Kurs bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Der bereits geleistete Kursbeitrag wird in diesem Fall umgehend rückerstattet.

FOKUS Gesundheit — Wissen schafft Bewusstsein.

Rheuma AKADEMIE — Auf Heilung fokussiert.