



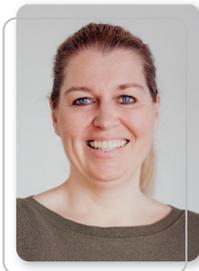
„Mikronährstoffe in der Praxis“

22. – 23. Oktober 2022 im Zoom-Livestream

Seminar von PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc

Unsere Ernährung ist neben Bewegung und seelischem Gleichgewicht die Basis für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. Leider enthält unsere Nahrung heute bei weitem nicht mehr die nötige Anzahl an Biowerkzeugen, die unser Körper tatsächlich zur Gesundheit benötigen würde. Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente etc.) sind für Stoffwechselforgänge im Körper wichtig. In besondere Lebensphasen oder unter bestimmten Umständen steigt der Nährstoffbedarf erheblich und es sollte eine über den normalen Bedarf hinausgehende Mikronährstoffmenge zugeführt werden.

Inhalte: Allgemeine Grundlagen für gesunde Ernährung, Darmgesundheit, Darm und Immunsystem, Psyche und Mikrobiom, Ursachen und Lösungen für Intoleranzen, Möglichkeiten und Methoden der Entgiftung und Schwermetallausleitung, Therapiemöglichkeiten bei Autoimmunerkrankungen, Indikationen und Interaktionen von Mikronährstoffen, Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele.



PhDr. Katharina Maria Burkhardt MSc,

Life and Health Coach, lebt und arbeitet in Graz. Seit über zwanzig Jahren studiert und erforscht sie Auswirkungen von Nährstoffen und Hormonen auf das menschliche Wohlbefinden. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz, der jahrelangen Erfahrung aus ihrer Praxis und ihrem Forscherdrang ist sie stets am neuesten Stand der Forschung. So schafft sie es immer wieder, bekanntes Wissen neu zu verknüpfen und dadurch innovative und höchst wirkungsvolle Behandlungsansätze zu entwickeln und zu verbreiten.

Webinarzeiten: Samstag, 22. Oktober 2022, 10 – 17 Uhr und Sonntag, 23. Oktober 2022, 10 – 17 Uhr

Ort: Das Seminar findet ONLINE statt!

Kosten: Euro 295,00 inkl. 20 % USt.

Organisation, Anmeldung und Verrechnung:

Rheuma Akademie GmbH, Laimburggasse 23, A-8010 Graz

T: +43 664 458 75 72, E: office@fokus-gesundheit.net

ONLINE 
STREAMING

Aus
organisatorischen
Gründen bitten wir
um frühzeitige
schriftliche
Anmeldung!

Stornogebühren: Ab 14 Tage bis 2 Tage vor Seminarbeginn 50 % der Seminargebühr. Ab 1 Tag vor Seminarbeginn bzw. bei Nichtteilnahme 100 % Stornokosten. Teilnehmerzahl: mind. 12 Personen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, den Kurs bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Der bereits geleistete Kursbeitrag wird in diesem Fall umgehend rückerstattet.