

Werde Teil unserer
Regionauten-Community!

meinbezirk.at/regionaut

Gartenlust
Schloss
Ottersbach



28.-30. Sept.

- Garten-Verkaufsausstellung mit Handwerk, Design und Kulinarik
- Stimmungsvolle Schlossanlage
- 90 besondere Verkaufsaussteller
- Tolle Live-Musik und Fachvorträge

Freitag/Samstag/Sonntag 10 – 18 Uhr
Eintritt 8 € (bis 16 J. frei), Dauerkarte 14 €

Viele Infos u. Rahmenprogramm im Internet
gartenlust.eu

Sie macht Rheuma

Michaela Eberhard aus St. Josef hat sich von Rheuma geheilt. Nun will sie der Krankheit den Kampf ansagen.

Ist Rheuma heilbar? Selbst mit der modernen Schulmedizin gibt es keine Möglichkeit, die entzündliche Erkrankung der Gelenke dauerhaft verschwinden zu lassen. Nur mit jahrelanger, schwerer Medikation könnte man die Beschwerden zum Stillstand bringen, allerdings nicht ohne Nebenwirkungen. Das alles wollte Michaela Eberhard nicht: Die damals 38-jährige aus St. Josef erkrankte 2015 an rheumatoider Polyarthrit.

Nährstoffe statt Medikamente

Statt der schweren Medikation ließ sie sich von mehreren Alternativmedizinern behandeln, recherchierte zusätzlich selbst und

entdeckte, dass die Krankheitssymptome von Rheuma die Folge von Mikronährstoffmängeln (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente etc.) sein können. „Diese Erklärung erschien mir logisch“, dachte die diplomierte Mikronährstofftrainerin, und so entschied sie sich für hochqualitative, auch teils hochdosierte, aber gezielte Nahrungsergänzungen statt der Medikamente. „Innerhalb kürzester Zeit erzielte ich eine deutliche Verbesserung meines körperlichen Zustands“, erzählt sie. Die Blutwerte wurden besser, die Entzündungen der Gelenke verschwanden.

Rheuma als Herausforderung

Damit könnte Eberhard die Rheumatologie verändern: In Österreich liegt die Zahl der Betroffenen im siebenstelligen Bereich. Schmerzen, weniger Beweglichkeit und Einschränkungen im Alltag sind die Folgen der Gelenk-



Michaela Eberhard stellt neue Rheuma-Heilmethoden vor. Eberhard

entzündungen bei Rheuma. Dank ihres alternativen Heilungsansatzes ist die Weststeirerin heute beschwerdefrei. Ihr Erfolg kommt



Immer in Bewegung

Investitionen
für die Steiermark

konzern.oebb.at

Unser Ziel:

Dass die Steiermark noch besser ankommt. Die ÖBB-Infrastruktur AG investiert bis 2023 im Auftrag des Bundes 2,7 Milliarden Euro für Strecken- und Bahnmodernisierungen.

Alle Infos auf konzern.oebb.at

heilbar

nicht von ungefähr: Bereits in jungen Jahren weckte eine Sinnkrise ihr spirituelles Interesse, und sie absolvierte viele Ausbildungen in ganzheitlichen Therapiemethoden – bis nach Jahren die Gelenkbeschwerden einsetzten. „Ich nahm die schulmedizinisch unheilbare Diagnose als Herausforderung an“, sagt Eberhard.

Erste Rheuma-Akademie

Und so will sie ihre eigenen Erfolge nun auch mit anderen teilen. Daher gründete sie vor Kurzem die erste Rheuma-Akademie in Graz. „Vitamine, Mineralstoffe und Co. können zur effektiven Verbesserung unseres körperlichen Wohlbefindens beitragen“, ist die heute 41-jährige überzeugt. „Sogar so weit, dass sich schulmedizinisch unheilbare Symptome wieder auflösen können.“ Sie und ihr Team wollen in Einzelgesprächen und Vorträgen Rheumatikern neue Zuversicht geben. Auch eine

eigene Ausbildung zum Rheuma-Coach nach Michaela Eberhard ist geplant.

Zwei neue Bücher

Zwei Bücher der St. Joseferin sind bereits in Druck: In ihrem ersten Werk „Rheuma adé – Die Erfolgsgeschichte aus Graz“ bringt Eberhard zu schulmedizinisch ausgeweglenen Krankheitsbildern die Meinungen von Ganzheitsmedizinern, Mikronährstoffproduzenten und Körpertherapeuten zusammen. „Rheuma adé“ ist verständlich geschrieben, amüsant, logisch und vor allem ehrlich“, verspricht die Autorin. In „Die Rheuma-Lüge“ erzählt sie ihre ganz persönliche Erfolgsgeschichte. Es ist auch eine Anleitung für die optimale Versorgung mit Mikronährstoffen, die jeder umsetzen kann. Beide Bücher erscheinen am 28. September und können bereits jetzt im Buchhandel vorbestellt werden.

Ziegelmassive Wohnträume in Perfektion verwirklicht

Familie Hergouth-Czelniak hat ihren Wohntraum zusammen mit der Firma Kötz verwirklicht. „Wir haben uns von Anfang an perfekt aufgehoben gefühlt. Wenn wir noch einmal bauen würden, dann gerne wieder mit Kötz“, erzählt Familie Hergouth-Czelniak begeistert. Kötz Haus verwandelt die Wünsche und Ideen seiner Kunden in qualitativ hochwertige Traumhäuser in

exklusivem Stil. Als unabhängiger Generalunternehmer liefert Kötz Haus schlüsselfertige Gesamtlösungen - von der Planung beginnend, der Abwicklung der Behördenverfahren, über die Außengestaltung bis hin zum Innendesign.

WERBUNG



Weitere Bilder sowie das ganze Interview finden Sie unter: www.koetz-haus.at/massiv-empfohlen/homestories

Kötz

WIR SCHÜTZEN ÖSTERREICH.

Unser Bundesheer ist da, wenn wir es brauchen: Es verteidigt Österreich und schützt die Menschen in unserem Land. Es sorgt vor, damit Gefahren gar nicht erst aufkommen. Es sichert staatliche Souveränität und die Lebensgrundlagen der Bevölkerung.

   bundesheer.at



UNSER HEER